



☐ COVID - 19 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Bien Utiliser son MASQUE



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité



# BIEN UTILISER SON MASQUE

## Comment mettre son masque



**Bien se laver  
les mains**



**Mettre les élastiques  
derrières  
les oreilles**

**OU**



**Nouer les lacets  
derrières**

## Comment retirer son masque



**Se laver les mains  
et éviter de tousser  
en manipulant le  
masque ou le visage**



**Après utilisation,  
le masque doit être  
jeté dans un sac  
plastique fermé**

**OU**



**s'il est lavable,  
le laver à 60°**